



**Domenica 24 Giugno 2018**

## **RIFUGIO SEGANTINI – LAGO NERO – LAGHI DI CORNISELLO**

### **TRENTINO - VAL NAMBRONE**

Il Lago nero è sicuramente uno dei luoghi di "pura bellezza" più famosi del Trentino. Situato all'apice dell'altrettanto bellissima e selvaggia Val Nambrone è tra i laghi più fotografati di sempre, soprattutto per lo spettacolare tramonto sulle Dolomiti di Brenta che si riflette nelle sue acque.

### **PROGRAMMA**

Il cammino inizia su una strada sterrata in località Mandra Larici (m 1911) presso il bivio per il Rifugio Cornisello; dopo 10 minuti, prima di attraversare il torrente Sarca d'Amola, si prende il sentiero n. 211 che sale a destra fino alla splendida conca di malga Vallina d'Amola (10 minuti - 2008 m). Al bivio si imbecca il sentiero 211 bis che percorre più dolcemente il fondo della valletta in cui scorre il Sarca di Val'Amola. Dopo aver risalito alcuni gradoni, piegando infine a destra si giunge alla quota del Rifugio. Lo si raggiunge con un bel traverso pianeggiante tra collinette rocciose e piccole pozze colonizzate da milioni di fiori dai caratteristici batuffoli bianchi (1 ora e 20 minuti – m 2373). Il rifugio è dedicato al pittore trentino Giovanni Segantini di Arco.

Dopo la pausa pranzo, prendiamo il sentiero n. 216 che sale sopra il rifugio. Attraversiamo il Sarca d'Amola con un caratteristico ponte, si sale brevemente al Pian del Sas, con il piccolo laghetto, per poi deviare verso est e proseguiamo per un lungo tratto impegnativo, con salite e discese e qualche tratto esposto. Dopo circa 1 ora e 10 minuti si giunge alla Bocchetta dell'Om (m 2361). Oltre la bocca il sentiero cala ripidamente offrendo una bellissima vista sui laghi di Cornisello. Prestando attenzione alla segnaletica, si arriva in 10 minuti a un bivio dove si prende il sentiero di destra n. 238 che permette di costeggiare il Lago Nero. Dopo le doverose foto al Brenta che si specchia nel lago, si ritorna brevemente sui nostri passi per riprendere il sentiero 216 fino al lago Cornisello Superiore. Prendiamo la stradina di servizio che costeggia il lago Cornisello inferiore, e proseguiamo in leggera discesa sulla strada; in breve si arriva al parcheggio del Rifugio Cornisello (m 2010), che costituisce il punto d'arrivo se si è portata un'auto d'appoggio, o in caso contrario, punto dal quale cammineremo ancora 30 minuti in discesa su una stradina asfaltata.

**Avvertenze:** E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media-alta montagna: scarponi, ghette, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, giacca a vento, lampada frontale, cappello invernale, occhiali da sole, protezione solare alta, guanti, borraccia piena, **pranzi al sacco**, sacco lenzuolo, ricambio e il necessario per una notte in rifugio, ricambio da lasciare in auto.

	Uscita
<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>
<b>Dislivello</b>	Salita 700 m. circa Discesa 550 m. circa
<b>Sviluppo planimetrico</b>	10 Km circa
<b>Durata</b>	4h 30m circa (Escluse le pause)

**Luogo di ritrovo:** Parcheggio automobilistico di P.le del Deportato (RE)  
**Orario di ritrovo:** 06.15 **Orario di partenza:** 06.30  
**Mezzo di trasporto:** Mezzi propri  
**Orario indicativo di rientro:** ore 22.00 circa  
**Cartografia:** Adamello Presanella N.138 - 1:25.000 – 4Land editore  
**Punto appoggio:** Rifugio Segantini tel. 0465 507357

**Capigita:** Costi Renato (tel. 348 5608200) - Bertolini Umberto (tel.339 6936486)

**Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro mercoledì 20 giugno 2018**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [attivitaesezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitaesezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30.